

変えたい未来 ここから始める

デジタル未来塾

受講説明会開催

「ちょっとのぞいてみよう/
デジ塾オープンスクール
同時開催！」

2025.11/ 26(水)、27(木)
2025.12/ 3(水)、4(木)

12:10~12:50・事前予約制
オンライン参加＆録画視聴も可能



研修はオンライン
参加も可能！
伴走支援や
個別対応も充実

デジタルに不安が
あっても大丈夫！
eラーニングと集
合研修で1歩ずつ

受講料
無料

同じ思いを持つ
参加者と繋がる
ことができる！

ワークスキル習得を目指すシングルマザーに向けた研修・支援プログラムの受講者を募集します。
自分にはスキルや時間がないから...と諦めていませんか？ まずは説明会にご参加ください。

対象

徳島在住シングルマザー
(およびプレシンママ)

他地域にお住まいの方も歓迎※

※他地域からの参加の場合は、自治体やひとり親家庭支援の相談機関を通じてお申込みください。

定員

40名

申し込み方法

受講説明会の参加には
事前予約が必要です
右の2次元コードから
お申込みください
※定員になり次第締め切り
※オンライン参加・録画視聴可



選考条件は裏面をご確認ください

受講料

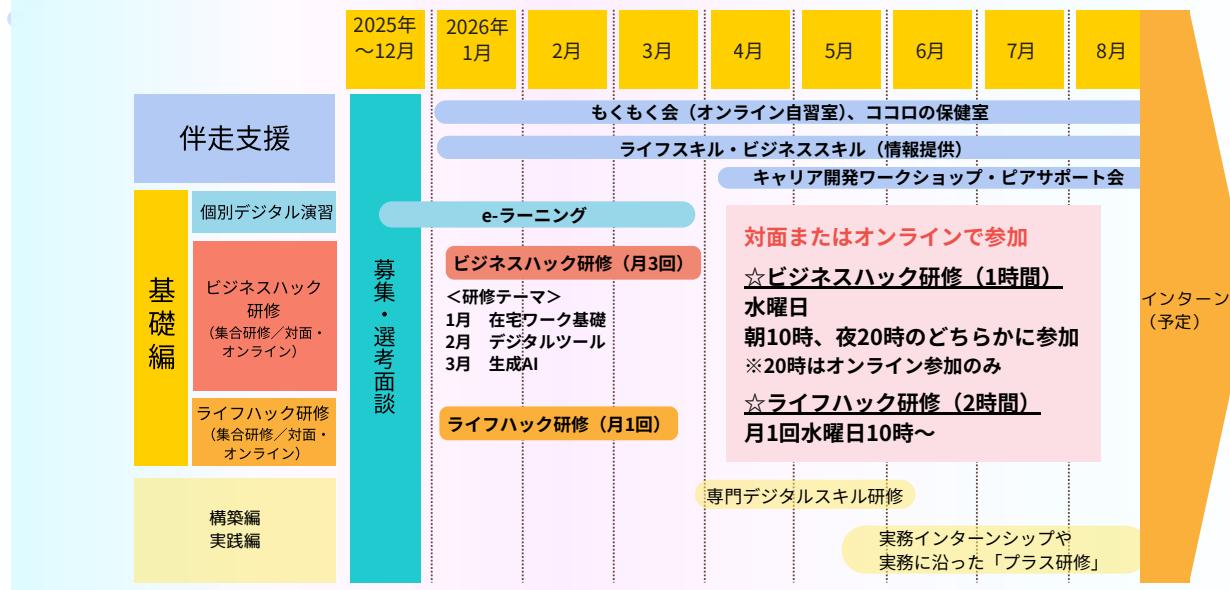
無料

選考

研修スケジュール

2026年1月スタート スケジュール

デジタル未来塾



【基礎編】カリキュラム内容

1 集合研修（ビジネスハック研修・ライフハック研修）



ハンズオンなど実践的なやり取りを交えて学ぶ研修で、“わかる”から“できる”自信につながります。
「学び」に加えて、自分を見つめなおしたり、他の受講者と集まって自然体で話せるコミュニティを形成する研修もあります。来場でもオンラインでも参加可能。

	ライフハック研修 会場：徳島県教育会館／オンライン	ビジネスハック研修 会場：ウィズワーク・ラボ福島事務所（10時のみ） ／オンライン：10時、20時
1月	21日（水）10時～ 入校式 「ライフストーリー作成WS①」	28日（水）「在宅ワーク基礎」 在宅ワークで働くことについて全般的にお伝えします
2月	25日（水）10時～ 「ライフストーリー作成WS②」	4日（水）、18日（水）「デジタルツール」 情報セキュリティも含め実践的なデジタルツールについてお伝えします
3月	18日（水）10時～ 「マネーリテラシー」	4日（水）、11日（水）、25日（水）「生成AIなど」 話題の生成AIやデジタル思考などについてお伝えします

2 eラーニング



PCやスマホでも視聴できる個別
デジタル演習。
時間がとれるときに自分のペース
で学習を継続できます。

受講ホーム / 学習パス / 個別デジタル演習 (e-learning)

学習パス
個別デジタル演習 (e-learning)
★★★★★

こんな方におすすめ！

「働き方や仕事を変えたい！」と本気で願うあなたのためのプログラムです

今の仕事を続けながらスキルアップしたい！

現在お勤めの方。今よりもできることを増やして収入UP

デジタル就労・起業を目指したい！

副業・起業・転職を目指す方。新しい知識やスキルを習得して実力UP

自分に付加価値を付けたい！

個人事業主の方。デジタル活用で効率化、自身の価値＆売上UP

【構築編】専門スキル研修

受講者それぞれが仕事として身につけたいデジタルスキルを選択し、専門的な知識を身に付けていきます。スキル習得や努力の成果としての資格取得などにも挑戦します。

マルチサポート*選択科目の例 *これからのお仕事・起業・転職に活かせる多様な業務スキル

SNS運用 デザイン CANVA 動画編集 Webサイト制作・保守 ウェブアクセシビリティ
ウェブマーケティング アクセス解析 ECサイト管理・運用 クラウド会計 プロジェクト管理
クライアントワーク ビジネス基礎

【実践編】実務研修一覧（例）

実務研修にて、これまで身につけたワークスキル・デジタルスキルを活用し、実際の仕事と同じ成果物の制作や業務を体験します。

1 SNS広報

SNS広報の重要性は日々増しています。セオリーを理解し、多くの人に魅力を届けましょう。



2 ライティング

Webでも発信が求められる時代。言葉の力は人の心を動かし、行動を引き出します。



3 オンライン事務

デジタルツールを使ってデータ管理や書類作成などをバックアップします。



4 オンライン秘書

スケジュール管理や連絡調整などを通じて、経営者や担当者をサポートする仕事です。



5 デザイン

チラシやHPなど、視覚的な表現で情報や想いをわかりやすく伝えます。



6 動画作成

あなたの作る動画で、企業や企画の魅力・メッセージを効果的に伝えます。



受講説明会から面接、受講申し込みの流れについて

受講説明会申込（+個別面談申込）



受講説明会参加

※受講イメージやカリキュラムについて説明します



個別面談

※説明会を受けた後からでもお申込みいただけます



選考・受講決定



受講

デジタル未来塾の受講を希望する方へ

- まず「受講説明会」にご参加ください。受講に関する詳しい説明が受けられます。
- 説明会後、受講を希望する場合は「個別面談」を受けてください。個別面談は、説明会参加（視聴）後の予約となります。
- 個別面談の後、選考を行います。選考結果は約1週間以内にメールでお知らせします。受講を希望する場合は、合意書の提出をお願いします。
- 受講がスタートします。
※eラーニングはお好きな時に開始できます。
- 適宜、個別の履修計画を策定します。チューターがサポートします。



お申込み前にご確認ください

※定員に達した時点で募集を締め切ります。

※受講の意向を確認後、合意書を提出していただきます。

【参加条件】

- ・シングルマザー（およびプレシンママ）の方
- ・自宅にインターネット回線（eラーニングができる環境）がある方
- ・集合研修（水曜日に設定される）に必ず参加できる方
- ・自主的な学習時間の確保ができる方
- ・スケジュール管理、提出物の期限厳守など自己管理ができる方
- ・将来の就労のために意欲的に事業に参加できる方

◎PCの貸し出しを行っております。

希望者はあらかじめお知らせください（数に限りがあります）。

【選考基準】

以下により総合的に判断します。

- ・子どもの年齢
- ・参加者の所得、現在の就業状況
- ・同居家族、周りからの支援の状況
- ・デジタルスキルを活用した働き方への希望、ひつ迫状況
- ・現在のデジタルスキル（高いレベルを求めるものではありません）



本プロジェクトは休眠預金を活用して実施する事業です。

シングルマザーがプログラムを通じて精神的・経済的な自立を目指すことができる社会になることを目的としています。



募集期間：2025年12月1日（月）から定員に達するまで

【問い合わせ先】

NPO法人ウィズワーク・ラボ

デジタル未来塾事務局

徳島市福島2丁目4-8

TEL:088-678-7757平日10時-16時/土日祝休み)

Mail : mirai@withwork-labo.com

🌐 <https://digital-mirai-juku.com/>



[プロジェクトサイト]



[詳細・申込]

