

# 変えたい未来 ここから始める



デジタルスキル研修と就労支援を通じ  
シングルマザーが自分自身の人生を積極的に  
コントロールし、より良い未来を築くための  
力や自信を高めることを目指します

受講説明会開催

5月21,28日 **水**

12:10~12:50・事前予約制  
オンライン参加&録画視聴も可能

在宅ワーカーを目指すシングルマザーに向けた研修・支援  
プログラムの受講者を募集します。

自分にはスキルや時間がないから...と諦めていませんか？  
まずは説明会にご参加ください。

## POINT 1 /

### ライフスキル・ビジネススキル研修

大事な機会の損失を防ぐために  
シングルマザーが知っておきたい  
法的・経済的知識や、日常を  
便利にするライフハックを情報  
提供します。

## POINT 2 /

### デジタルスキル研修

デジタルに不安がある方も大丈夫。  
基礎知識はスマホでもできる  
eラーニングで、仕事に活か  
すスキル習得は集合研修やその  
先のプログラムで一歩ずつ。

## POINT 3 /

### 伴走支援

オンラインでの自習タイム、個  
別の履修計画作成やキャリアデ  
ザインのサポート、専門家によ  
る相談対応などで、それぞれの  
目標達成を伴走します。

**対象** 徳島・山梨県内在住シングルマザー  
(およびプレシンママ)

**定員** 徳島20名／山梨20名

**選考** 選考条件は裏面をご確認ください

**申込** 受講説明会の参加には事前予約が必要です  
※定員になり次第締め切り

※オンライン参加・録画視聴も可能

**受講料** 無料



シングルマザー自立応援プロジェクト  
NPO法人ウィズワーク・ラボ

山梨在住の方は、NPO法人bondplace 080-5098-4393 (加藤) まで

☎ 088-678-7757  
10:00~16:00 (土日祝除く)





## 活躍できる新しいモデル

### 『シングルマザー自立応援プロジェクト』とは？

生活に困難を抱えるシングルマザーが、家族と共に豊かで幸せな生活を送れる地域社会を目指す取り組みです。「働き方や仕事を変えたい！」という強い意思と意欲のあるシングルマザーに、**デジタルスキルやライフスキルの研修、就労支援、伴走支援を提供**し、同時に、地域社会（行政や企業など）に変革への協働を呼びかけ、**シングルマザーがデジタルスキルを活用して在宅ワーク（就業・副業・正社員化・起業）しやすい環境**をつくっていきます。デジタルスキルを活用した在宅ワークは子どもとの時間をより確保できる働き方であり、収入拡大も期待できます。

### こんな方におすすめ！



「働き方や仕事を変えたい！」という強い意思と意欲のある方  
市場価値の高いワークスキルを身につけ、将来の選択肢を広げたい方  
収入を増やして、子どもとの生活にもっと余裕を持ちたい方  
同じ立場の仲間と、ひとり親ならではの悩みを共有できる場がほしい方  
子どものそばで努力する背中を見せ、成長する姿を届けたい方

### プログラムの特長

#### 伴走支援

#### 段階的研修

大きく2つのプログラム「**伴走支援**」と「**段階的研修**」があります。

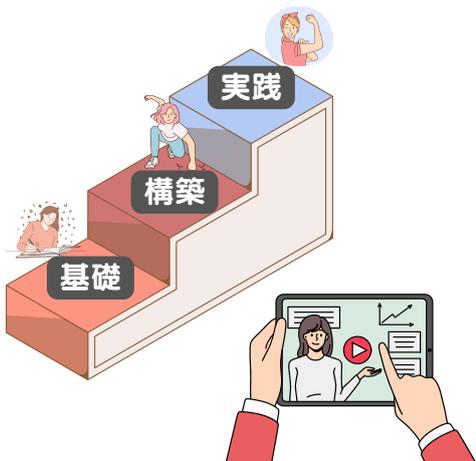
段階的研修である**ビジネスハック研修**は、**基礎編・構築編・実践編**の3段階で進んでいきます。

**基礎編**では新しい働き方を見据えたビジネススキルやライフハックを学び、**構築編**から専門デジタルスキルの習得が本格化します。**セキュリティも詳しい人材やマルチにサポート業務ができる人材、得意を活かした起業**など、目指すキャリアモデルに応じた支援を行います。

**実践編**では、習得したスキルを活かす場として、ワークシェア体験やさらに内容を深めたプラス研修を実施し、実践的なOJTやインターンシップに進みます。

また、**ライフハック研修**では、物事の見方や考え方を柔軟にするワークショップ等を通じて、**未来を変えていける軸づくり**をサポートします。

**伴走支援**では、**オンラインでの学習サポート（もくもく会）、個別の履修計画作成やキャリアデザイン**、その他の相談や気になることなどスタッフや専門家によるサポートで、それぞれの**目標達成**を伴走します。



# 研修スケジュール

## 令和7年度スタート スケジュール

2025年		2026年													
5月		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
伴走支援	個別デジタル演習	もくもく会（オンライン自習室）、ココロの保健室													
		ライフスキル・ビジネススキル（情報提供）													
		キャリア開発ワークショップ&ピアサポート会													
		e-ラーニング													
基礎編	ビジネスハック研修 月3回 (集合研修/対面・オンライン)	ビジネスハック研修（月3回）		<p>&lt;研修テーマ&gt;</p> <p>6月 個別履修計画</p> <p>7月 テレワーク基礎、他</p> <p>8月 クラウド会計、他</p> <p>9月 業務改善</p>											
	ライフハック研修	ライフハック研修（月1回）		<p>☆ビジネスハック研修（1時間）</p> <p>第1～第3水曜日 朝10時または20時からのどちらかに参加</p> <p>☆ライフハック研修（2時間）</p> <p>第4水曜日10時から ※原則対面で実施 開催日：6/25、7/23、8/27、9/24 開催場所：未定</p>											
	構築編 実践編	<p>専門デジタルスキル研修</p> <p>実務インターンシップや実務に沿った「プラス研修」</p>													

## 基礎編のカリキュラムの内容



### 1 eラーニング

PCやスマホでも視聴できる個別デジタル演習。  
時間がとれるときに自分のペースで学習を継続できます。

受講ホーム / 学習バス / 個別デジタル演習 (e-learning)



学習バス  
個別デジタル演習 (e-learning)



### 2 ビジネスハック研修（月3回）

ハンズオンなど実践的なやり取りを交えて学ぶ研修なので、“わかる”から“できる”自信につながります。来場でもオンラインでも参加可能。



### 3 ライフハック研修（月1回）※集合研修

「学び」に加えて、自分を見つめなおしたり、他の受講者と集まって自然体で話せるコミュニティを形成する大切な時間です。

## 第1期生の声

子どもだけでなく、自分について考える時間も、大切ということに気が付いた。



デジタルやチャットGPTに詳しくなって子供との会話がなくなったことが何より嬉しい！



いろんなICTやWebサービスに慣れてきて、職場でも活かせるような気がする。

お申込み・詳細は Web サイトで！



# 受講説明会から面接、受講申し込みの流れについて

## 受講説明会申込（+個別面談申込）

### 受講説明会参加

※受講イメージやカリキュラムについて説明します

### 個別面談

※説明会を受けた後からでもお申込みいただけます

### 選考・受講決定

### 受講

## デジタル未来塾の受講を希望する方へ

1. まず「受講説明会」にご参加ください。受講に関する詳しい説明が受けられます。
2. 説明会后、受講を希望する場合は「個別面談」を受けてください。個別面談は、説明会参加（視聴）後の予約となります。
3. 個別面談の後、選考を行います。選考結果は約1週間以内にメールでお知らせします。受講を希望する場合は、合意書の提出をお願いします。
4. 個別の履修計画を策定後、受講がスタートします。チューターがサポートします。  
※eラーニングはお好きな時に開始できます。



### お申込み前にご確認ください。

- ※定員に達した時点で募集を締め切ります。
- ※受講の意向を確認後、合意書を提出していただきます。

### 【参加条件】

- シングルマザー（およびプレシンママ）の方
- 自宅にインターネット回線（eラーニングができる環境）がある方
- 集合研修（水曜日に設定される）に必ず参加できる方
- 自主的な学習時間の確保ができる方
- スケジュール管理、提出物の期限厳守など自己管理ができる方
- 将来の就労のために意欲的に事業に参加できる方

◎PCの貸し出しを行っております。  
希望者はあらかじめお知らせください（数に限りがあります）。

### 【選考基準】

- 以下により総合的に判断します。
- 子どもの年齢
  - 参加者の所得、現在の就業状況
  - 同居家族、周りからの支援の状況
  - デジタルスキルを活用した働き方への希望、ひっ迫状況
  - 現在のデジタルスキル（高いレベルを求めるものではありません）

オンライン参加 & 録画視聴可能  
詳細は  
説明会にて

まずはお気軽に  
ご参加ください

本プロジェクトは休眠預金を活用して実施する事業です。シングルマザーがプログラムを通じて精神的・経済的な自立を目指すことができる社会になることを目的としています。



募集期間：2025年5月21日（水）から定員に達するまで

## 【問い合わせ先】

### 徳島県在住の方

NPO法人ウィズワーク・ラボ  
デジタル未来塾事務局

徳島市福島2丁目4-8  
TEL:088-678-7757（平日10時-16時/土日祝休み）  
Mail: mirai@withwork-labo.com  
🌐 <https://digital-mirai-juku.com/>

### 山梨県在住の方

NPO法人bondplace

山梨県南アルプス市上今諏訪437-4  
クボタビル301 TEL:080-5098-4393(加藤)  
Mail: kao@bondplace.org  
🌐 <https://bondplace.jimdown.com/>



【プロジェクトサイト】



【詳細・申込】